MAT OG HELSE KONFERANSEN 2026

Universitetet i Innlandet
Mat og helse i skolen
Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet

FERDIGHETER FOR FREMTIDEN.
Beredskap og livsmestring

torsdag 29.oktober 2026 på Universitet i Innlandet

08.45 – 09.15 Ankomst og registrering
09.15 – 09.45 Åpning av konferansen
09.45 – 10.05 Kostholdskompetanse – en nødvendighet for god beredskap.
Oversersjant Anne Christine Abrahamsen, Forsvaret
10.05 – 10.25 Kompetanse som drivkraft for å styrke vår beredskap.
Mette Løhren, Norsk senter for beredskap og helseindustri
10.25 - 10.45 Beredskapshagen - slik får du mat ut av plenen.
Barbro og Anders Nordrum

10.45 – 11.15 Pause

11.15 – 11.45 Å ta vare på maten: Viktige ferdigheter i møte med potensiell matusikkerhet. Forsker Annechen Bahr Bugge, Forbruksforskningsinstituttet SIFO
11.45 – 12.05 Mat og omsorgsberedskap, Norges Bygdekvinnelag

12.05 – 13.05 Lunsj

13.05 – 13.35 Barns rett til livsmestring: Mat, helse og beredskap i skolen
Mina Gerhardsen, Barneombudet
13.35 – 13:55 Faget mat og helse som ressurs for et robust samfunn, Interreg-prosjektet SYSTER Gastronomi ved Ann Sparrock, Torsta AB, og Kjersti Monsen, Oi! Trøndersk Mat og Drikke
13:55 – 14.15 Å løse en krise, en læringsaktivitet utviklet av elever og lærere. Julie Øberg, Rygge ungdomsskole

14.15 - 14.45 Pause

14.45 - 15.05 Hagene i gata – kreativ og samordnet innsats skapte skolehagen.
Maren Krog og Simen Ringnes Killingmo Tolga barne og ungdomsskole
15.05 – 15.15 Juvelen i skolen, Arnt Steffensen Kost og Ernæringsforbundet
15.15 – 15.45 Oppsummering og avslutning med blant annet utdeling av posterpriser

Det tas forbehold om mindre endringer i programmet.

Påmelding: https://matoghelseiskolen.hoopla.no/event/matoghelsekonferansen2026